

Общие рекомендации по предупреждению преступности и Совет по безопасности дорожного движения

Защищая свой дом

Создание домашней безопасности может быть простым, недорогим и предотвращает оппортунистических преступников от использования домов., которые без охраны и сигнализации: --

- Замки –установите крепкие замки на двери и окна. Всегда помните закрывать на ключ все двери и окна.
- Двери - убедитесь, что ваша двери и дверные рамы прочные и в хорошем состоянии.
- Ключи - не оставляйте ключи в замках на передних и задних дверях. Держите ключи в доступном месте в случае чрезвычайной ситуации, но на невидимом и в безопасном месте
- Сигнализация - если у вас дома установлена сигнализация,то убедитесь, что она работает должным образом и не забудьте её включить. Если у вас нет охранной сигнализации, подумайте о её установке .
- Таймер переключатель - если в доме никого не будет в течение длительного времени, когда темнеет пользуйтесь таймер переключателем, чтобы включать свет в гостиной и наверху,
- Ценные вещи – сделайте список ценностей, сделайте фотографии ювелирных изделий , не держите большие суммы наличных денег в доме и подумайте об установке сэйфа в вашем доме.

Личная безопасность

Некоторые из нас боятся нападения, поэтому стоит подумать, что вы могли бы сделать, если бы это произошло. Если кто-то угрожает вам, кричите о помощи и активируйте вашу личную сигнализацию нападения на вас - если она у вас есть. Этого может быть достаточно, чтобы отпугнуть нападавшего. Вы можете сделать много чего, чтобы увеличить вашу безопасность, когда вы находитесь на улице; -

- Оставайтесь в оживленных, хорошо освещенных местах.
- Не выбирайте коротких путей через темные переулки, парки и т.д. Идите лицом к движению машин, так чтобы автомобиль не смог бы подъехать позади вас незамеченным.
- Не останавливайте машины и не принимайте помощь подвезти от незнакомых людей
- Как можно скорее уходите от конфронтационных ситуаций
- Занятия по самообороне могут помочь вам чувствовать себя в большей безопасности
- Прикрывайте дорогие ювелирные изделия
- Носите сумку рядом с вами с застежкой, обращенной внутрь
- Носите ключи в кармане. Если кто-то хватает вашу сумку, отпустить её, чтобы вы не пострадать. Ваша безопасность является более важным, чем ваша собственность

Безопасность дорожного движения

Велосипедисты: -

- Носите велосипедный шлем ,вместе со светоотражающими / флуоресцентными жилетами и огнями в ночное время
- Убедитесь, что ваши тормоза, шины, фары и отражатели работают, чистые и в хорошо отремонтированы.

- Не перевозите пассажиров на велосипеде.
- Оставьте достаточно места при прохождении припаркованных транспортных средств, помните, что водители могут не видеть вас, и следите за открывающимися дверями.

Пешеходы:-

- По возможности где есть, следует использовать пешеходные дорожки или пути.
- Если нет пешеходной дорожки, идите по правой стороне дороги, чтобы вы могли видеть встречное движение. Будьте готовы идти один за другим. Будет безопаснее если вы перейдете дорогу задолго до резкого правого изгиба дороги так, чтобы встречное движение имело больше шансов видеть вас. После этого изгибы дороги вернитесь на движение по правой стороне дороги.
- Чтобы помочь другим участникам дорожного движения видеть вас при плохих условиях видимости в течении дня оденьте или несите в руках что-то яркое или флуоресцентное.
- Когда темно, если вы используете светоотражающие материалы, например, повязки, жилеты, куртки, обувь, тогда вас могут заметить водители с помощью фар до трех раз дальше, чем если вы используете неотражающие материалы.
- Маленькие дети не должны находиться одни на пешеходной дорожке или дороге. Держитесь между ними и транспортным движением, держа их за руку, очень маленьких детей в колясках пристегивайте ремнями или используйте поводья для маленьких..
- Детям не разрешается ходить одним до тех пор, пока они не смогут сами понять и решить безопасно ли перейти дорогу и научатся пользоваться "Кодом Зеленого Перехода " как например Остановись, Посмотри, Послушай.

Дополнительную информацию можно получить через местного сотрудника по предупреждению преступности по номеру **101** полиции. В экстренной ситуации всегда звоните **999**