

Sfaturi generale pentru prevenirea criminalității și siguranța rutieră

Protejați-vă locuința

În mod simplu și ieftin, dumneavoastră puteți adopta anumite măsuri de securizare a locuinței, iar acestea pot preveni hoții oportuniști să profite de locuințele vulnerabile:-

- Incuieri – montați încuieri solide pe uși și pe ferestre. Amintiți-vă întotdeauna să încuiați toate ușile și ferestrele.
- Ușile – asigurați-vă ca ușile și ramele dumneavoastră sunt rezistente și în stare bună.
- Cheile – nu lăsați cheile în usa din față sau din spate. Pastrati cheile la îndemână în caz de urgență, însă într-un loc sigur și nu în locuri vizibile.
- Alarma – dacă aveți instalat un sistem de alarmă, asigurați-vă că funcționează corespunzător și amintiți-vă să îl folosiți. Dacă nu aveți un sistem de alarmă antiefracție, gândiți-vă pentru a îl instala.
- Întrerupător priză cu cronometru – în cazul absențelor îndelungate de la domiciliu, folosiți un întrerupător priză cu cronometru pentru a aprinde luminile în sufragerie și la etaj atunci când se întunecă.
- Bunurile de valoare – țineți evidența bunurilor de valoare, fotografiați bijuteriile, nu țineți sume mari de bani în casă și gândiți-vă la instalarea unui seif la domiciliu.

Siguranța personală

Unii dintre noi se tem că vor fi atacați, astfel încât este bine să considerăm ce am face în cazul în care acest lucru ar putea avea loc. Dacă cineva vă amenință, strigați după ajutor și activați dispozitivul pentru apărare – în cazul în care dispuneți de acesta. Acest lucru poate fi de ajuns pentru a speria agresorul. Există multe lucruri pe care le puteți face pentru a vă spori siguranța pe stradă:-

- Circulați în zone aglomerate și bine luminate.
- Nu alegeți scurtături prin parcuri sau zone întunecate etc. Mergeți cu fața spre trafic, astfel încât o mașină să nu poată trage în spate neobservat.
- Nu faceți autostopul sau să acceptați ofertele de transport de la persoane necunoscute.
- Evitați orice conflict și îndepărtați-vă de aceste situații cât mai repede posibil.
- Urmăriți cursuri de autoapărare pentru a vă ajuta să vă simțiți în siguranță
- Acoperiți-vă bijuteriile de valoare.
- Purtați geanta aproape de dumneavoastră, cu catarama spre interior.

- Purtați cheile de acasă în buzunar. Dacă cineva va ia geanta, dați drumul, nu va răniți. Siguranța dumneavoastră este mai importantă decât lucrurile dumneavoastră.

Siguranța rutieră

Bicicliști:-

- Purtați o cască de protecție, vestă reflectorizantă/fluorescentă și sisteme de iluminare pe timp de noapte.
- Asigurați-vă de faptul că frânele, roțile, luminile și reflectoarele funcționează, sunt curate și în stare bună.
- Nu transportați o altă persoană pe bicicletă.
- Pastrați o distanță mare când treceți pe lângă autovehiculele parcate, având în vedere faptul că șoferii nu ar putea să vă observe, și atenție la deschiderea ușilor.

Pietonii:-

- Se circulă pe trotuare și zone pietonale, dacă acestea sunt puse la dispoziție
- Dacă trotuarul lipsește, atunci mergeți pe partea dreaptă a drumului ca să puteți observa traficul din sens opus. Fiti pregătit să mergeți în șir Indian. Ar putea fi mai bine să traversați drumul înainte de o curbă la dreapta în așa fel încât traficul din sens opus să aibă o șansă mai bună de a vă observa. După curbă, traversați înapoi.
- Ca să îi ajutați pe ceilalți participanți la trafic să vă observe, purtați sau aveți cu dumneavoastră ceva luminoasă sau fluorescentă atunci când vizibilitatea este redusă pe timp de zi.
- Pe timp de noapte, folosiți lucruri reflectorizante, cum ar fi brățara, vesta, geaca, încălțăminte, astfel, șoferii care conduc cu farurile aprinse, vă pot observa de trei ori mai departe decât pe cei care folosesc lucruri non-reflectorizante.
- Copii mici nu au voie să meargă neacompaniați pe trotuar sau pe carosabil. Mergeți între ei și trafic, țineți-i de mână, copii mici trebuie să aibă centura de siguranță în carucior sau să fie în ham pentru copii.
- Copii nu trebuie lăsați să meargă singuri pe stradă, până atunci când ei înțeleg și pot folosi "Codul verde de traversare" și anume: Oprește-te, Privește, Ascultă înainte de a decide dacă este sigur să traversați.

Mai multe informații pot fi obținute prin intermediul ofiterului de prevenire a criminalității din unitatea locală, la numărul de poliție nealocat urgențelor 101. În caz de urgență sunați mereu la 999.