

Mantendo as Pessoas Seguras

Prevenção de crime geral e conselho de segurança rodoviária

Protegendo a sua casa

O desenvolvimento da segurança doméstica pode ser simples, barato e impede que criminosos oportunistas tirem proveito de lares inseguros:

- Fechaduras - instale fechaduras fortes nas portas e janelas. Lembre-se sempre de trancar todas as portas e janelas.
- Portas - verifique se suas portas e caixilhos são fortes e em boas condições.
- Chaves - não deixe as chaves nas fechaduras nas portas da frente e de trás. Mantenha as chaves acessíveis em caso de emergência, mas fora da vista e em local seguro.
- Alarme - se você tiver um alarme instalado, verifique se está funcionando corretamente e lembre-se de usá-lo. Se você não tiver um alarme contra roubo, considere instalar um.
- Interruptor com temporizador- se a casa ficar desocupada por longos períodos, use os interruptores com temporizador para acender algumas luzes nas salas de estar e no andar de cima quando escurecer.
- Objetos de valor - mantenha uma listagem de objetos de valor, fotografe jóias, não guarde grandes quantias de dinheiro em casa e considere instalar um cofre na sua casa.

Segurança pessoal

Alguns de nós temem ser atacados, por isso vale a pena considerar o que você pode fazer se isso acontecer. Se alguém o ameaçar, peça ajuda e ative seu alarme de ataque pessoal - se você tiver um. Isso pode ser suficiente para assustar o atacante. Você pode fazer muitas coisas para aumentar a sua segurança quando estiver fora: -

- Permaneça em áreas movimentadas e bem iluminadas.
- Não faça atalhos por becos escuros, parques etc. Caminhe de frente para o trânsito, para que um carro não possa parar atrás de você despercebido.
- Não anda à boleia ou pegue boleia de estranhos.
- Afaste-se de situações de confronto o mais rápido possível.
- Aulas de autodefesa podem ajudar você a se sentir mais seguro.
- Encobre jóias caras.
- Leve a sua bolsa perto de você com o fecho voltado para dentro.
- Leve as chaves da sua casa no bolso. Se alguém pegar a sua bolsa, deixe-a ir, não se magoe. A sua segurança é mais importante que as suas coisas.

Segurança na estrada

Ciclistas: -

- Use um capacete de bicicleta, com coletes refletivos / fluorescentes e luzes à noite.
- Verifique se os freios, pneus, luzes e refletores estão funcionando, limpos e em bom estado.
- Não leve passageiros de bicicleta.
- Deixe espaço suficiente ao passar por veículos estacionados, lembre-se de que os motoristas talvez não o vejam e cuidado com as portas sendo abertas.

Peões: -

- Pavimentos e caminhos pedonais devem ser usados, se houver.
- Se não houver passeio, caminhe no lado direito da estrada para ver o tráfego que se aproxima. Esteja preparado para andar em fila única. Pode ser mais seguro atravessar a rua bem antes de uma curva acentuada à direita, para que o tráfego que se aproxima tenha mais chances de vê-lo. Atravesse após a curva.
- Para ajudar outros usuários da estrada a vê-lo, use ou tenha consigo algo brilhante ou fluorescente quando em más condições de luz do dia.
- Quando estiver escuro, use materiais refletivos, por exemplo braçadeiras, coletes, casacos, calçados, que podem ser vistos pelos motoristas usando faróis até três vezes mais distantes que os materiais não refletivos.
- As crianças pequenas não devem ficar sozinhas na calçada ou na estrada. Mantenha-se entre eles e o trânsito, segure a mão, amarre crianças muito pequenas no carrinho de bebê ou use rédeas.
- As crianças não devem andar sozinhas até que possam entender e usar; 'O Código da Cruz Verde ', isto é, pare, olhe, ouça antes de decidir se é seguro atravessar.

Informações adicionais podem ser obtidas através do seu Agente de Prevenção ao Crime local, através do Número de Emergência