

Porady dotyczące zapobiegania przestępczości i bezpieczeństwa na drodze

Ochrona domu

Zabezpieczenie domu przed włamaniem może być proste i niedrogie, odstraszy ono również oportunistycznych włamywaczy:-

- Zamki – zamontuj mocne zamki w drzwiach i oknach. Zawsze pamiętaj o zamknięciu wszystkich drzwi i okien.
- Drzwi – upewnij się, że drzwi i ramy są mocne i w dobrym stanie.
- Klucze – nie zostawiaj kluczy w przednich lub tylnych drzwiach. Trzymaj klucze w bezpiecznym, dostępnym miejscu na wypadek sytuacji awaryjnej, ale poza zasięgiem wzroku.
- Alarm – jeśli masz zainstalowany alarm, upewnij się, że działa poprawnie i pamiętaj, aby go włączać. Jeśli nie masz alarmu antywłamaniowego, rozważ jego zainstalowanie.
- Włącznik czasowy – jeśli dom ma stać pusty przez długi czas, użyj włączników czasowych, aby włączyć niektóre światła w salonie i na piętrze, gdy robi się ciemno.
- Kosztowności – prowadź inwentaryzację kosztowności, fotografuj biżuterię, nie przechowuj dużych ilości gotówki w domu i rozważ zainstalowanie domowego sejfów.

Bezpieczeństwo osobiste

Niektórzy z nas obawiają się ataku, dlatego warto zastanowić się, co można zrobić, gdyby doszło do takiej sytuacji. Jeśli ktoś Ci grozi, wołaj o pomoc i włącz alarm osobisty, jeśli taki masz. Może to wystarczyć, aby odstraszyć napastnika. Aby zwiększyć swoje bezpieczeństwo poza domem:-

- Przebywaj w ruchliwych, dobrze oświetlonych miejscach.
- Nie chodź skrótami przez ciemne zaułki, parki itp. Idź przodem do jadącego ruchu z naprzeciwka, aby samochód nie mógł podjechać z tyłu niezauważony.
- Jak najszybciej odejdź od sytuacji konfrontacyjnych.
- Kurs samoobrony może pomóc Ci poczuć się bardziej bezpiecznie.
- Zakrywaj drogę wyglądającą biżuterię.
- Noś torbę blisko siebie z zapięciem skierowanym do wewnątrz.
- Noś klucze do domu w kieszeni. Jeśli ktoś złapie za Twoją torbę, puść ją, aby nie doznać urazu. Twoje bezpieczeństwo jest ważniejsze niż własność materialna.

Bezpieczeństwo na drodze

Rowerzyści:-

- Noś kask rowerowy, a w nocy dodatkowo odblaskową/fluorescencyjną kamizelkę i oświetlenie rowerowe.
- Upewnij się, że hamulce, opony i reflektory działają, są czyste i w dobrym stanie.
- Nie przewoź pasażerów na rowerze.
- Zachowaj bezpieczną odległość podczas przejeżdżania obok zaparkowanych pojazdów, pamiętaj, że kierowcy mogą Ciebie nie widzieć, i uważaj na otwierane drzwi.

Piesi:-

- Chodź po chodniku lub ścieżce dla pieszych, jeżeli te są dostępne.
- Jeśli nie ma ścieżki dla pieszych, idź po prawej stronie drogi, aby widzieć ruch z naprzeciwka. Jeżeli idziesz jezdnią, poruszaj się jeden za drugim. Bezpieczniej jest przejść na drugą stronę przed ostrym zakrętem w prawo, aby kierowcy nadjeżdżających pojazdów mogli Ciebie zobaczyć. Wróć na prawą stronę za zakrętem.
- Aby inni użytkownicy drogi widzieli Ciebie w ciągu dnia podczas złych warunków pogodowych, zakładaj lub noś ze sobą coś jasnego lub fluorescencyjnego.
- Kiedy jest ciemno, noś materiały odblaskowe, np. opaski na ramiona, kamizelkę, kurtkę, obuwie, które kierowcy mogą zobaczyć w świetle reflektorów. Te materiały są widoczne z odległości trzykrotnie większej niż materiały nieodblaskowe.
- Małe dzieci nie powinny przebywać na chodniku lub drodze bez opieki. Idąc po chodniku, idź bliżej jezdni, trzymaj dziecko za rękę, przypinaj w wózkach bardzo małe dzieci, lub używaj szelek do chodzenia.
- Dzieci nie powinny chodzić bez opieki, dopóki nie zrozumieją i nie będą się stosować do zasady bezpiecznego przechodzenia przez ulicę (tzw. zasady „The Green Cross Code”) tj. Zatrzymaj się, Patrz, Słuchaj, zanim bezpiecznie przejdziesz przez ulicę.

Więcej informacji można uzyskać rozmawiając z funkcjonariuszem policji ds. zapobiegania przestępczości pod numerem telefonu **101**.

W nagłych wypadkach należy zawsze dzwonić na numer alarmowy **999**.