

预防犯罪和道路安全建议

保护你自己住家的安全

建立你住家的安全可以是简单和不费钱的，这样就可以减少犯罪的机会：-

- 锁 - 门和窗户都要按照坚固的锁具，并确保随时上锁。
- 门 - 确保门和门框要坚固结实，并且没有损坏。
- 钥匙 - 前后门的钥匙不要留在锁眼里。将钥匙放在安全并不被看见并在紧急情况下可以迅速拿到的地方。
- 警报 - 如果你安装有警报系统请确保其可以工作正常和打开。如果你还没有安装请考虑安装一个。
- 定时器 - 如果住家将会空置一段时间，请把客厅和楼上某些房间的灯安装计时器，天黑时自动亮。
- 贵重物品 - 贵重物品做好记录，珠宝首饰给予拍照，不要再家里放置大量现金，并考虑再家里安置保险柜。

个人安全

有些人担心自己会被攻击，因此思考一下如果被攻击时要如何做是值得的。如果有人威胁你，请立即寻求帮助或启动警报-如果你身上有的话。这将会足以将攻击者吓跑。外出时你还可以做其它许多事情来提高你的安全：-

- 不要去偏僻照明昏暗的地点
- 不要抄近路走昏暗的小巷或公园小道要迎着车辆走，这样就不会有车辆悄悄到你身后
- 不要搭乘陌生人的便车
- 远离冲突场所
- 参加自卫课程会提高你的安全感
- 不要暴露你的贵重首饰
- 将你的包放在前面并紧贴身体
- 将房门钥匙放在口袋里。如果有人抢包，不要争夺，以免受到伤害。你的人身安全远比物品更重要。

道路安全

骑自行车：-

- 佩戴头盔，晚上要穿有发光条的背心和有车灯
- 确保你的车闸，轮胎，车灯和反光装置没有损坏和被尘土遮盖并工作正常
- 自行车不要带人
- 经过停放车辆时要留有足够空间，要知道司机有可能看不见你，留意车门会打开。

行人：-

- 如果有人行道请使用人行道
- 如果没有人行道，请沿着道路右侧行走，这样你就会看到对面来车。注意前面可能会有窄路。请及早提前在右侧急拐弯前过到路的另一侧，使对面来的司机提前看到你。过转弯后再回到原来一侧。
- 为了使其他道路使用者能够看见你，在光线不好的情况下穿上或拿着色彩鲜艳或带荧光的衣服和东西。
- 天黑时使用反光材料，如袖标，背心，上衣，或鞋，这样司机在车灯下可以有三倍的可能性看见你。
- 小孩子不要单独外出上路。将他们放在远离车流的那一侧，领着他们的手，将幼儿放入儿童车里并绑上带子，对能走路的儿童也要牵着带子。
- 儿童不能单独外出上路，直到他们能够理解和使用“过马路安全须知”，例如，Stop, Look, Listen 等，过马路前要停，看，听，直到安全后才过马路。

通过你本地的警察非紧急热线101，从预防犯罪警官那里可以获取进一步的信息。紧急情况下请拨打999。