

預防犯罪和道路安全建議

保護你自己住家的安全

建立妳住家的安全可以是簡單和不費錢的，這樣就可以減少犯罪的機會：-

- 鎖 – 門和窗戶都要按照堅固的鎖具，並確保隨時上鎖。
- 門 - 確保門和門框要堅固結實，並且沒有損壞。
- 鑰匙 – 前後門的鑰匙不要留在鎖眼裏。將鑰匙放在安全並不被看見並在緊急情況下可以迅速拿到的地方。
- 警報 – 如果妳安裝有警報系統請確保其可以工作正常和打開。如果妳還沒有安裝請考慮安裝壹個。
- 定時器 – 如果住家將會空置壹段時間，請把客廳和樓上某些房間的燈安裝計時器，天黑時自動亮。
- 貴重物品 – 貴重物品做好記錄，珠寶首飾給予拍照，不要再家裏放置大量現金，並考慮再家裏安置保險櫃。

個人安全

有些人擔心自己會被攻擊，因此思考壹下如果被攻擊時要如何做是值得的。如果有人威脅妳，請立即尋求幫助或啟動警報- 如果妳身上有的話。這將會足以將攻擊者嚇跑。外出時妳還可以做其它許多事情來提高妳的安全：-

- 不要去偏僻照明昏暗的地點
- 不要抄近路走昏暗的小巷或公園小道要迎著車輛走，這樣就不會有車輛悄悄到妳身後

- 不要搭乘陌生人的便車
- 遠離沖突場所
- 參加自衛課程會提高妳的安全感
- 不要暴露妳的貴重首飾
- 將妳的包放在前面並緊貼身體
- 將房門鑰匙放在口袋裏。如果有人搶包，不要爭奪，以免受到傷害。妳的人身安全遠比物品更重要。

道路安全

騎自行車：-

- 佩戴頭盔，晚上要穿有發光條的背心和有車燈
- 確保妳的車閘，輪胎，車燈和反光裝置沒有損壞和被塵土遮蓋並工作正常
- 自行車不要帶人
- 經過停放車輛時要留有足夠空間，要知道司機有可能看不見妳，留意車門會打開。

行人：-

- 如果有人行道請使用人行道
- 如果沒有人行道，請沿著道路右側行走，這樣妳就會看到對面來車。註意前面可能會有窄路。請及早提前在右側急拐彎前過到路的另壹側，使對面來的司機提前看到妳。過轉彎後再回到原來壹側。
- 為了使其他道路使用者能夠看見妳，在光線不好的情況下穿上或拿著色彩鮮艷或帶熒光的衣服和東西。
- 天黑時使用反光材料，如袖標，背心，上衣，或鞋，這樣司機在車燈下可以有三倍的可能性看見妳。
- 小孩子不要單獨外出上路。將他們放在遠離車流的那壹側，領著他們的手，將幼兒放入兒童車裏並綁上帶子，對能走路的兒童也要牽著帶子。

- 兒童不能單獨外出上路，直到他們能夠理解和使用“過馬路安全須知”，例如，Stop, Look, Listen 等，過馬路前要停，看，聽，直到安全後才過馬路。

通過妳本地的警察非緊急熱線101，從預防犯罪警官那裏可以獲取進壹步的信息。緊急情況下請撥打999.