



Общи съвети за предпазването от престъпления и безопасност на пътя

Как Да Предпазите Дома Ви

Осигуряването на безопасност за дома ви може да е лесно и евтино и да предпази дома ви от престъпници, които се пробват да се възползват и да обират домове, които не са подсигурени:

- Ключалки – монтирайте здрави ключалки на вратите и прозорците. Винаги помнете да заключвате всички врати и прозорци.
- Врати – уверете се, че вратите и рамките към тях са стабилни и в добро състояние.
- Ключове – не оставяйте ключове в ключалките на предните и задните врати на жилището. Дръжте ключовете на безопасно и лесно-достъпно място, в случай на спешен случай, но което не се забелязва отвън.
- Аларма – ако имате монтирана аларма, уверете се, че е в изправност и не забравяйте да я използвате. Ако нямате аларма против грабежи, добре е да се замислите за поставянето на такава.
- Автоматични превключватели – ако домът ви ще е празен за дълги периоди от време, използвайте автоматични превключватели, които периодично сами да включват осветлението в хола и на горния етаж, когато се стъмва.
- Скъпоценности – направете списък със скъпоценните вещи у дома и направете снимки на бижутата си. Не дръжте големи количества пари в брой в дома си, като дори може да се замислите и за монтирането на сейф.

Вашата Лична Безопасност

Някои хора се страхуват да не бъдат нападнати, така че е добре да се замислите какво бихте направили, ако това ви се случи. Ако някой ви заплаши, извикайте за помощ и активирайте личната си аларма против нападения, ако имате такава. Това може да е достатъчно, за да подплаши и прогони нападателя ви. Има много неща, които можете да направите, за да подобрите личната си безопасност, когато сте навън:

- Стойте в оживени и добре-осветени региони.
- Не минавайте направо през тъмни алеи, паркове и т.н. Движете се срещу движението на превозните средства, така че колите да не излизат неочаквано зад вас.
- Не ходете на стоп и не се качвайте в превозните средства на непознати лица.
- Ако има ситуации, в които скандал е на път да се разрази, опитайте се възможно най-скоро да излезете от тази ситуация.
- Уроци по самозащита могат да ви помогнат да се чувствате по-сигурни.
- Прикривайте скъпи бижута по себе си.
- Носете дамската си чанта близо до тялото ви, като отворът на чантата да сочи навътре, към тялото ви.

- Носете ключовете от дома си в джоба си. Ако някой сграбчи чантата ви, пуснете я, за да не пострадате вие. Вашата безопасност е по-важна от личните ви вещи.

Безопасност По Пътищата

Велосипедисти:

- Носете каска и светлоотразителна жилетка, както и светещи фарове през нощта.
- Уверете се, че вашите спирачки, гуми, фарове и светлоотразители са изправни, чисти и в добро състояние.
- Не качвайте други пътници с вас на велосипеда си.
- Когато подминавате паркирани превозни средства, оставайте голямо разстояние между вас и превозното средство, защото трябва да знаете, че някои шофьори може и да не ви видят, затова се оглеждайте за отваряне на врати на превозните средства около вас.

Пешеходци:

- Ако са налични, винаги използвайте тротоари, по които да вървите.
- Ако няма наличен тротоар, ходете от дясната страна на пътя, за да виждате насрещно движещите се превозни средства. Имайте готовност да вървите един зад друг. По-безопасно ще е ако пресечете пътя по-отдалече, преди остър завой отдясно, за да може насрещно движещите се превозни средства по-добре да ви виждат. След като преминете завоя на пътя, може отново да пресечете пътя.
- За да помогнете на другите ползватели на пътя да ви виждат по-добре, носете ярки на цвят или светлоотразителни дрехи, особено когато дневната светлина е намалена.
- Когато е тъмно навън, носете по себе си светлоотразителни материали, като например, ленти за лакът, жилетки, якета или обувки, които ще се виждат от шофьорите, включили фаровете на техните превозни средства, от три пъти по-голямо разстояние, в сравнение с видимостта на материали, които не са светлоотразителни.
- Малки деца не трябва да се разхождат сами навън по тротоари или пътища. Заставайте между тях и пътя, като държите ръката на детето или закопчавайте коланите на детската количка, когато детето е малко или дръжте здраво детския колан на детето.
- На децата не трябва да се позволява да се разхождат навън сами, докато те не са в състояние да разбират „правилата за пресичане на зелено“, тоест принципа: Спири, огледай се и се ослушай, преди да решиш дали е безопасно да пресичаш.

За допълнителна информация се обърнете към вашия регионален служител по превенцията на престъпления, като наберете телефонния номер на полицията за неспешни случаи, **тел. 101**. При спешни случаи се обаждате на **999**.