



### General Crime Prevention Advice

The ARABIC Translation is on the reverse of this sheet

### Home Security Advice

- Keep all external doors i.e. back, front and any patio doors locked at all times (even when you are in your house during the day).
- Remove keys from doors but keep them accessible in case of emergency. No keys should be kept outside in a hiding place.
- Never leave windows open if leaving your house unoccupied.
- Give your house an 'occupied' look when you are out by using timer switches to turn on lights/radios in living rooms and upstairs rooms when it goes dark.
- Never keep large amounts of cash in your home.
- Take photographs of jewellery and keep an inventory of all valuables - consider installing a safe in your home.
- Never open the door to strangers, put your door chain on if you have one or speak to the caller through a window.
- Never let persons into your home without checking their ID.
- Display the No Cold Calling sticker on your front door/window and never agree to persons turning up on your doorstep to carry out work for you or buy any items from them that they may be selling.
- Put locks on side and back gates.
- Put locks on garages and sheds and do not leave garden or sports equipment lying around.
- Ensure outside lighting is working.
- If you think someone is about your property ring 999.

### Personal Safety Advice

We want you to feel safe when you are out and about and here are a few measures you can take:

- Stay in busy, well-lit areas.
- Don't take short-cuts through dark alleys, parks etc. Walk facing the traffic so a car cannot pull up behind you unnoticed.
- Don't hitch-hike or take lifts from strangers.
- If someone threatens you shout for help and activate your personal attack alarm if you have one (ask the police for a personal attack alarm if you would like to one to carry).
- Carry a charged mobile phone and ring 999 if you are in fear or danger.
- Walk away from confrontational situations as soon as possible.
- Self-defence classes may help you feel more secure.
- Carry your bag close to you with the clasp facing inwards.
- Carry your house keys in your pocket. If someone grabs your bag, let it go, do not get hurt. Your safety is more important than your property.

Police Non-Emergency Number 101. In an Emergency always call 999

## نصائح الأمن الرئيسية:

- أبقى جميع الأبواب الخارجية ، الخلفية و الأمامية و أبواب الحدائق مغلقة في جميع الأوقات (حتى عندما تكون في منزلك خلال اليوم).
- أنزع المفاتيح من الأبواب الخارجية ولكن احتفظ بها قريبة منك في حالة الطوارئ. لا ينبغي أن تبقى مفاتيح منزلك مخبأة في الخارج حتى لو كنت تعتقد أن المكان الخارجي آمن.
- لا تترك النوافذ مفتوحة أبداً إذا تركت منزلك دون أن يبقى به أحد.
- حاول أن تظهر منزلك و كأنه مشغول (به أحد) عندما تكون خارج المنزل باستخدام مفاتيح تشغيل الأنوار المؤقتة / تشغيل أجهزة الراديو في غرف المعيشة و غرف الطابق العلوي عندما تغادر منزلك ليلاً.
- لا تحتفظ بمبالغ نقدية كبيرة في منزلك.
- التقط صوراً للمجوهرات التي تملكها واحتفظ بقائمة بجميع الأشياء الثمينة - فكر في تركيب خزنة آمنة في منزلك.
- لا تفتح الباب أبداً للغرباء ، أو ضع سلسلة الباب إذا كان لديك واحدة أو تحدث إلى زائر الغريب من خلال النافذة.
- لا تدع الأشخاص الغرباء يدخلون منزلك دون التحقق من هويتهم.
- ألصق ملصق No Cold Calling على الباب / النافذة الأمامية الخاصة بمنزلك ولا توافق أبداً على دخول الأشخاص الذين يحضرون إلى عتبة داركم لتقديم العروض لك أو لبيع أي سلع قد يبيعونها.
- ضع الأقفال على النوابات الجانبية والخلفية وضع الأقفال على المرائب والسفائف ولا تترك في حديقتك معدات رياضية ملقاة.
- تأكد من أن الإضاءة الخارجية تعمل.
- إذا كنت تعتقد أن هناك شخصاً ما يدور حول منزلك أو يراقبه فلا تتردد في الاتصال بالرقم 999.

## نصائح السلامة الشخصية

- نريد منك أن تشعر بالأمان عندما تكون في الخارج ، وفيما يلي بعض التدابير التي يمكنك اتخاذها:
- البقاء في المناطق المزدهمة المضاءة جيداً.
- لا تأخذ طرقاً مختصرة من خلال الأزقة المظلمة والحدائق وما إلى ذلك. تجول في مواجهة حركة المرور حتى لا تتمكن السيارات من السير خلفك دون أن يلاحظها أحد.
- لا تركب مع الغرباء أو حتى ترضى بأن يقلوك لهدف التسلية أو توصيلك إلى وجهتك .
- إذا هددك أحد الأشخاص فابدأ بالصراخ لطلب المساعدة وقم بتشغيل جهاز الإنذار الخاص بالهجوم الشخصي إذا كان لديك هذا النوع من أجهزة الإنذار (اطلب من الشرطة جهاز إنذار شخصي بالهجوم إذا كنت ترغب في حمله).
- احمل هاتفاً محمولاً مشحوناً دائماً واتصل على الرقم 999 إذا كنت في حالة خوف أو خطر.
- ابتعد عن المواجهات البدنية في أسرع وقت ممكن.
- قد تساعدك دروس الدفاع عن النفس على الشعور بالأمان.
- احمل حقيبتك بالقرب منك بحيث يكون القفل متجهاً للداخل.
- احمل مفاتيح منزلك في جيبك. إذا حاول شخص ما أن يمسك حقيبتك ، دعها له ، لا تتأذى. سلامتك هي أكثر أهمية من الممتلكات الخاصة بك.
- رقم الشرطة لغير حالات الطوارئ هو :101.
- في حالة الطوارئ اتصل دائماً بالرقم :999